



Lotus Therme

H o t e l & S p a

— H é v í z —

Meine persönlichen Lotus Momente...

Zeit für Massage | Kosmetik und mehr | Alles für die Gesundheit

Zeit für Massage



Klassische Massagen

Fußreflexzonenmassage 30 Minuten

Die Grundlage der Fußreflexzonenmassage ist, dass der Körper mehr als siebzigtausend Nervenenden in einer Fußsohle hat, die durch die Energiekanäle und Nervenbahnen mit den anderen Organen in Verbindung stehen. Diese Art der Massage übt eine besonders gute Wirkung auf den Blut- und Lymphkreislauf, sowie das Immunsystem aus, außerdem reguliert sie die Funktion der endokrinen Drüsen, sie eignet sich zur Linderung der Rücken- und Kopfschmerzen, sie kann aber auch erfolgreich zur Behandlung von erhöhter Nervosität, Schlafstörungen und Problemen des Verdauungssystems eingesetzt werden.

Lymphdrainage ○○○ 50 Minuten

Vor der Lymphdrainage bitten wir Sie, mit dem Hotelarzt zu konsultieren! Durch die spezielle sanfte Massage, die den Körper durch das Lymphsystem entgiftet, wird die Blutversorgung der Gelenke, Muskeln, inneren Organe verbessert, die Ödeme und Cellulite in den Geweben können bekämpft werden. Während der Massage werden die in dem Fettdepot abgelagerten Fettzellen und Giftstoffe befreit, sie gelangen in den Lymphkreislauf, und verlassen den Körper mit der entsprechenden Massagetechnik, durch Erhöhung der Hyperämie durch die Nieren und den Dickdarm.

Schulter- und Nackenmassage ●●○ 20 Minuten

Diese Massage dient zur Entspannung der Muskeln im Hals, im Schultergürtel und im Bereich des Schulterblattes. Mit den sanft streichelnden, reibenden, streckenden, schaukelnden Grifftechniken können die schmerzhaften Folgen von Stress, bzw. bestimmter Sportverletzungen deutlich gelindert werden.

Kopf- und Migränemassage 30 Minuten

Infolge des Stresses, der falschen Körperhaltung, der ungesunden Lebensweise beeinflussen den Körper negative Wirkungen: die Halsmuskeln und der Schultergürtel werden verkrampft und steif, die Blutversorgung des Gehirns verschlechtert sich. Als Folgeerscheinung können Kopfschmerzen, Schwindelgefühl, Depression, körperliches Unwohlsein auftreten. Die allgemein entspannende

Wirkung der Kopfmassage trägt zur Reduzierung des andauernd hohen Blutdruckes, zur Abnahme der Muskelschmerzen im Gesicht, Kopf, Hals und Schulter, zur Steigerung der Mobilität des Halses und der Schultergelenke, zur Linderung der auf Spannung zurückzuführenden Kopfschmerzen, zur Erhöhung des Energieniveaus, zur Lösung von Stress, Nervosität, Niedergeschlagenheit und leichter Depression, zur Herausbildung von Ruhe, Wohlbefinden, zur Erreichung eines ruhigeren Schlafes bei. Die Behandlung erfolgt ohne Schmerzen, sie ist sogar ein besonders angenehmes Gefühl! Der ganze Kopf, das Gesicht, die behaarte Kopfhaut und auch die Schultern werden massiert.

Heilmassage - Ganzkörper (Rücken - Beine) ●○○ 30 Minuten 50 Minuten

Die Heilmassage ist eine Massagetherapie aus dem Westen, und bildet die Grundlage der europäischen Massage. In ihren grundlegenden Grifftechniken ähnelt sie der schwedischen Massage. Der Unterschied liegt darin, dass während der schwedischen Massage ausgesprochen die gezielten Gebiete behandelt werden. Das Geheimnis der Massagetechnik liegt in den streichelnden, reibenden, klopfenden und rüttelnden Grifftechniken. Dank der Heilmassage werden der Blutkreislauf und der Stoffwechsel der Zellen angespornt, das Immunsystem gestärkt, die Muskelschmerzen gelindert, die Muskeln entspannt, die Muskulatur gestärkt, die Leistungsfähigkeit und die Konzentrationsfähigkeit erhöht, außerdem hat diese Massage auch eine schmerzlindernde Wirkung.

Rückenmassage ●○○ 25 Minuten

Ziele der allgemein bekannten Rückenmassage sind die Entspannung der Muskeln im Rücken, Hals und im Bereich der Taille, bzw. die Verbesserung der Blutversorgung dieser Körperteile. Im Falle der erwähnten Körperregionen liegt der Grund für die Entstehung von chronischen Schmerzen generell in der ständigen Sitzarbeit. Während der tagtäglichen Belastung und Stresssituationen werden unsere Muskeln verspannt, welches Problem auch schon durch eine sanfte Rückenmassage gelöst werden kann. Aufgrund ihrer Art wird der Blutkreislauf dank der Behandlung angespornt, infolge ihrer entspannenden Wirkung bietet sie eine perfekte Möglichkeit zur Stresslösung oder eventuell zur lokalen Schmerzlinderung.

Manager Massage (im Sitzen) ●○○ 15 Minuten

Eine kurze entspannende Hals-, Schulter- und Kopfmassage, die verwöhnt und gleichzeitig auch schnell erfrischt.

Spezialmassagen

Yumeiho ●●○

50 Minuten

Die Wirbelsäulenverkrümmung und die Verkalkung der Wirbel verursachen eine Funktionsstörung der Nerven, die zu einer Beeinträchtigung der Funktion der Muskeln, Gelenke und inneren Organe führt. Zu deren Vorbeugung dient die Yumeiho Massage, die mit Verwendung einer speziellen pressenden und knetenden Technik die Knochen sanft zurechtrückt, den Rücken richtet, die Muskeln und Bindegewebe entspannt. Die Therapie ist besonders empfehlenswert bei Rücken-, Kreuz- und Beinschmerzen, einigen Arten der Kopfschmerzen, Nerveneinklemmung, Bandscheibenvorfall und als Vorbeugung und Korrektur von verschiedenen Fehlhaltungen. Die Yumeiho Massage ist eine trockene Massage, die in bequemer Bekleidung, auf einer am Boden liegenden Matratze durchgeführt wird.

Lotus Massage ●○○

40 Minuten

Überlassen Sie sich der perfekten Verwöhnung und probieren Sie unsere neue Massage aus! Unsere Therapeuten haben diese besondere, verwöhnende Massage unseres Hauses rücksichtlich der Rückmeldungen und Ansprüche unserer Gäste entwickelt. Das Erlebnis ist unvergesslich, und den wunderbaren, verwöhnenden Effekt des Massageöls können Sie auch zu Hause weitergenießen, da es an der SPA Rezeption unseres Hotels zu erwerben ist.

Chinesische Massage ●●●

60 Minuten

Mit der chinesischen Medizin wird die Harmonie Ihres Körpers wieder hergestellt. Dabei bleiben Yin und Yang im Gleichgewicht. Die Bewegungen während der chinesischen Massage ähneln einer normalen Massage, die Philosophie und die Methoden sind jedoch anders. Diese Massage unterstützt die Harmonie des Körpers, die Gesundheit, fördert den Kreislauf und aktiviert die Gewebe. Während der Massage werden die Akupressur-Punkte massiert, passive Bewegung und eine spezielle Technik eingesetzt. Empfehlenswert für all jene, die Holismus mögen.

Holistic Stone - Energetische Massage ○○○ 60 Minuten

Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der tiefgehenden Wirkung von ca. 50-60 °C heißen Lavasteinen in verschiedener Größe. Diese Behandlung basiert auf einer besonderen Massage-technik. Sie trägt dazu bei, mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in unser Leben zu bringen. Erleben Sie den wohltuenden Effekt von Hitze und Kälte, der die Energiezentren anregt und Verspannungen löst!

Wellness Massage ●○○

60 Minuten

Der steigende Stress, die ungesunde Ernährung, die den Körper belastenden Umweltschäden, die bewegungsarme Lebensweise tragen alle dazu bei, dass sich der Mensch in seiner Haut nicht wohl fühlt. Die Massage ist eine der ältesten und angenehmsten natürlichen Methoden – frei von schädlichen Nebenwirkungen – zur Vorbeugung und Heilung von Krankheiten, zur Erhaltung und Rückgewinnung der Schönheit, außerdem übt sie auch eine wunderbare Wirkung auf das Nervensystem aus. Die Aloe-Menthol-Massagecreme hat eine heilsame Wirkung auf den ganzen Körper. Sie beschleunigt den Blutkreislauf und der angenehme Duft der Öle dringt den Körper von Kopf bis Fuß durch. Die Massage stärkt das Immunsystem und entspannt den Körper.

Massage für Dich und Mich ●○○ 60 Minuten / 2 Personen

„Zeit für Mich“ Massage ●●○

60 Minuten

Gemäß neuer Erwartungen unserer Zeit bieten wir Ihnen eine personalisierte Massage an. Die Behandlung folgt keinem bestimmten Protokoll, sie passt sich Ihren Bedürfnissen an. Den Verlauf und die Stärke der Massage können Sie mit unserem Therapeuten besprechen. Die Massage wird mit Adrienne Feller Massageöl durchgeführt.

Fischzauberei

20 Minuten

Eine angenehme Fischpediküre mit einer Mikromassage unter Wasser. Während der Behandlung entfernen die Garra Rufa Fische sanft die abgestorbenen Hautzellen und verjüngen so unsere Füße, für ein weiches und glattes Ergebnis. Die Fische können die an der Sohle befindlichen Hautverhärtungen, die abgestorbene oberste Hautschicht durch picken und saugen viel schonender entfernen als dies mechanisch oder chemisch möglich wäre. Im Zuge der Reinigung injizieren die Fische ein spezielles Enzym auf die gereinigte Fläche, die die schnelle Regenerierung der Haut unterstützt. Ihre Füße werden frisch und gesund sein! Die Fischpediküre entspannt ihre Füße angenehm, mindert das Gefühl der Müdigkeit und zaubert die Haut weicher. Auch im Falle von Ekzemen, Schuppenflechte oder Hühneraugen kann die Behandlung erfolgen. Auch bei Gelenkkrankheiten, Muskelverletzungen und Störungen des Nervensystems ist die Behandlung zu empfehlen. Jedoch, bei jeglicher viraler Erkrankung, offener Wunde oder Schnittwunde ist die Behandlung strengstens verboten. Das sterilisierte Wasser und die Fische werden regelmäßig gewechselt, so können wir höchste Hygiene garantieren.

Terminvereinbarung bei der Bademeistern täglich von 8 bis 20 Uhr.

Thai Massagen

Traditionelle Thai Massage ●●● 60 Minuten
Die Wirkung der Massage steckt in erster Linie in der Ausgleichung des Energiesystems. Die Massage bewirkt den freien Energiestrom durch Druck und Dehnung der Muskeln, durch Aufnahme von speziellen Körperpositionen. Die Masseurin übt den Druck an den Energiepunkten mit Daumen, Handfläche, Ellenbogen, Knie, Sohle aus, jede einzelne Bewegung leicht beginnend, später dann mit steigender Intensität. Die außerordentliche Wirksamkeit der Massage wird durch die eigenartige Lockerung, Ausknackung der verschiedenen Körperteile erhöht. Unsere Masseurinnen verfügen über Diplom der „Wat Po“ Massageschule in Bangkok. Zur Behandlung erhalten unsere Patienten spezielle, bequeme Bekleidung. Die Massage erfolgt auf einer Matratze auf dem Boden.

Thai Kräuterstempel-Massage ●●○ 60 Minuten
Bei dieser Massage wird die traditionelle Thai Massage mit verschiedenen Heilpflanzendämpfen kombiniert. Der Körper wird mit Kräutersäckchen massiert, die mit Hilfe von Dampf erwärmt wurden. Durch die Wärme des Dampfes und die Heilpflanzenöle wird der Kreislauf belebt, die Muskeln und die steifen Gelenke gelöst. Ausgezeichnet anwendbar ist sie zur Erfrischung der stark in Anspruch genommenen Gelenke und Muskeln, zur Behandlung von Schmerzen. Ein Säckchen beinhaltet mehr als 15 verschiedene Heilpflanzen.

Thai Massage mit Ölen ●●● 60 Minuten
Die Massage mit ätherischen Ölen übt ihre wohltuende Wirkung direkt durch die Haut aus. Tastsinn und Geruchsinn werden am intensivsten angesprochen. Die Massage mit Ölen stimuliert den Blutkreislauf, die ätherischen Öle umhüllen den Körper. Sie werden eingeatmet und durch die Haut aufgenommen. Die Massage hilft bei der Entgiftung, kräftigt das Immunsystem, macht die Haut elastisch und seidig, erfrischt die erschöpfte Seele.

Thai Fußmassage ●●● 60 Minuten
Die Sohle ist die Landkarte des Körpers. Fast jeder Sinnesnerv hat eine Verbindung zur Fußsohle. Die Fußmassage stimuliert die Aktivität und die Tätigkeit der inneren Organe, gleicht die gestörte Funktion der Blut- und Lymphzirkulation aus, verbessert die Gesamtkondition des Menschen. Sie stärkt die Immunität, entgiftet, verjüngt und fördert das lange Leben. Die Masseurin verwendet ihre Hände, Finger und spezielle Holzstäbchen mit Creme und Öl.

Ayurveda Massagen

Udvarthanam ●●○
(Peeling und figurformende Massage)
60 Minuten
90 Minuten
105 Minuten

Diese spezielle Ganzkörper-Peelingmassage mit einem speziellen Pulveröl vitalisiert und energetisiert den Körper. Die Haut wird geschmeidiger und gesünder, die Muskeln straffer. Alte Hautschuppen werden gelöst und die Haut erfährt eine Verjüngungskur. Die Behandlung ist fettreduzierend und fördert den Abbau von Cellulite. Die Massage regt den Kreislauf und Lymphkreislauf an, wirkt immunstärkend und bringt den Körper in einen harmonischen Zustand.

Abhyanga ●●○
Heilkräuter Massage für den ganzen Körper
40 Minuten
70 Minuten

Diese traditionelle indische Ganzkörpermassage wird mit wohltemperierten, hochwirksamen Ölen durchgeführt. Sie haben nachher wieder Appetit, fühlen sich voller Energie, können besser schlafen, sind stressfrei und haben einen strahlenden Teint.

Indische Kopfmassage 30 Minuten
Da der Kopf das Zentrum der zwei wichtigsten Chakras ist, gehört die Kopfmassage in der Ayurveda zu den wichtigsten Behandlungen. Eine spezielle Technik und ein besonderes Kräuteröl werden für diese Massage benützt. Das Kräuteröl wird an den Wurzeln der Haare und auf der Kopfhaut verwendet. Mit verschiedenen Handbewegungen und unterschiedlichem Druck massiert der Masseur Ihren Kopf. Diese Kopfmassage löst angespannte Nerven, kann Ihre Migräne lindern, hilft bei Haarausfall, bei trockener Kopfhaut und das Ergrauen der Haare wird verlangsamt. Um die Massage optimal durchführen zu können, bitten wir Sie, mit gekämmten Haaren zur Behandlung zu erscheinen. Diese Anwendung ist mit jeder Ayurveda Behandlung kombinierbar.

Shirodhara

30 Minuten

Shirodhara ist die einzige Form der Ayurveda Behandlungen, bei der Flüssigkeiten wie Heilkräuteröl, Milch oder Buttermilch in einer ständigen Strömung auf die Stirn gegossen werden. Dieser Stirnguss sollte immer nach einer Abhyanga oder Kopfmassage gemacht werden. Die Vorteile von Shirodhara sind: Beruhigung der Nerven, Loswerden von Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und verschiedenen Ursachen der physischen Müdigkeit. Diese Anwendung ist mit jeder Ayurveda Behandlung kombinierbar.

Marma Massage ●●●○

70 Minuten

Marmas oder Energiepunkte können an verschiedenen Stellen des Körpers gefunden werden. Sie sind die Schnittpunkte zwischen den Muskeln, Knochen, Gelenken, Sehnen, Adern und Nerven. Hat der Körper Stress, sammelt sich dieser gewöhnlich bei diesen Marmapunkten. Man fühlt sich niedergeschlagen, bekommt leichter Krankheiten oder man spürt weniger Energie und Vitalität. Das Ziel dieser Massage ist die Blockaden zu entfernen, so dass die Energie wieder frei strömen kann. Der Körper und Geist fühlen sich stressfrei, glücklich, gesund, verjüngt und stark an.

Chakra Energiemassage ●○○○

105 Minuten

Es gibt sieben Energiezentren im Körper, sie sind als „Chakras“ bekannt. Die Energie strömt regelmäßig zwischen den verschiedenen Zentren und verbindet so die körperliche, seelische und mentale Gesundheit. Bei einer Unterbrechung oder Stagnation dieser Vitalenergie oder „PRANA“, kann es zu psychischen Störungen kommen, wie z. B.: Depression, psychische Kraftlosigkeit, wenig Lebensfreude, Misstrauen, Unruhe, Phobien u.ä., oder es kann auch zu Gesundheitsproblemen führen, wie z.B.: Darmerkrankungen, Verstopfung, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, Knochenerkrankungen, Osteoporose, Krampfadern, Venenleiden oder Blutarmut. Ayurveda bietet eine Lösung für diese Probleme mit der speziellen CHAKRA Energiemassage, die die Hindernisse und die Stagnation entfernt. Dies ist nur dann möglich, wenn alle Chakren gleichermaßen geöffnet und frei sind. Das Gleichgewicht der „Prana“ oder der Vitalenergie führt zu einer vollkommenen Gefühlstabilität, und hilft dann auch bei allen voran aufgeführten Problemen.

Ayurveda-Produkte sind erhältlich.



Die Stärke der Behandlung wird durch ein Piktogramm angezeigt.

Sauna und Solarium

Sauna: unsere Gäste können in der Sauna bei 80-100 °C zu niedriger Luftfeuchtigkeit (10%) schwitzen. Zwischen den 20-40 minütigen Saunabesuchen müssen Ruhepausen eingefügt werden, damit eine optimale Entspannung erreicht wird. Wir empfehlen, nach dem Saunabesuch viel Kräutertee und Vitamine enthaltende Getränke zu sich zu nehmen, damit der Flüssigkeitsverlust ausgeglichen wird. Die regelmäßigen Saunabesuche haben eine günstige Wirkung auf die Funktionen des Herzens und des Kreislaufsystems, sie trainieren die Muskeln und stärken das Abwehrsystem des Körpers. Die Saunawelt erwartet Sie mit finnischer und Gartensauna, Laconium, Dampfbad, Aroma-Lichtsauna, Infrakabine und einem Kneipp-Becken.

Saunazeremonien: Die Saunazeremonie ist ein besonderes, Körper und Seele erwärmendes Ritual! Wir empfehlen, das Aufgusserlebnis in die dritte und gleichzeitig letzte Phase des Saunabesuches einzuführen. Der Vorgang dauert 8-12 Minuten, während dieser Zeit hilft der Saunameister die den Körper der Saunagäste umgebende Isolationsschicht durch das Wedeln eines Handtuches zu entfernen. Danach gießen die Saunameister zwei-dreimal (meist mit ätherischen Ölen vermishtes) Wasser auf die Saunasteine. Der Saunameister wendet beide Techniken abwechselnd an, wodurch ein mit nichts vergleichbares, sehr angenehmes Gefühl gesichert wird.

Solarium: Sonnenschein und künstliches Licht (Solarium) fördern im Körper die Produktion von Vitamin D3. Das hilft dem Körper Kalzium aus der Nahrung aufzunehmen, wodurch die Stabilität der Knochen gesichert wird. Es spielt auch eine wichtige Rolle bei der Zellteilung, der Muskeltätigkeit, beim Stoffwechsel, sowie der Informationsübertragung zwischen den Zellen. Dank der UV-B-Strahlung wird die Blutqualität verbessert und die Ausscheidung von Giftstoffen gefördert. Durch die Beschleunigung des Stoffwechsels der Zellen wird die Sauerstoffversorgung des Gewebes erhöht, wodurch die Entstehung von Hautunregelmäßigkeiten verhindert wird, außerdem ist Solarium auch für die Behandlung der bereits bestehenden Unregelmäßigkeiten geeignet. Durch die UV-B-Strahlung werden die weißen Blutkörperchen aktiviert, die gegen die den Körper angreifenden Bakterien ankämpfen. Solarium hat eine ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem, beeinflusst das vegetative Nervensystem positiv und sorgt für ein allgemeines Wohlbefinden.

1 Münze, 7 Minuten

Schönheit



Gesichtsbehandlungen

Gesichtsmassage 20 Minuten
Der Zweck der Gesichtsmassage kann unterschiedlich sein. Sie kann zur Glättung der Falten und Erfrischung der Durchblutung führen, der Erhalt der Hautelastizität kann gefördert werden. Natürlich wirkt sich die Massage auch auf unsere Psyche aus, die zur Ruhe und Frische findet.

Roll & Lift spezielle straffende Gesichtsmassage 20 Minuten
Die professionelle Gesichtsmassage mit einem speziellen Roll&Lift-Massage-Stab vereinbart die physiologische, entgiftende und freie Radikale bindende Wirkung der sich im Stab befindenden Germaniumkristalle und den muskelstimulierenden, hautstraffenden Akupressur-Effekt der Massagerollen. Die Massage verhindert das Auftreten von Zeichen der frühen Hautalterung. Innerhalb von kurzer Zeit glättet sie die Krähenfüße, strafft die Haut, tonisiert und remodelliert. Wir empfehlen die Massage zusammen mit der klassischen Gesichtsmassage und/oder zusätzlich zu einer Luxusbehandlung!

Lymphdrainage im Gesicht 30 Minuten

Daily Beauty Overture 45 Minuten
Das wichtigste Ziel der Feuchtigkeitsbehandlung ist es den Wassermangel zu beheben und die Wasserrückhaltekapazität der Zellen zu erhöhen. Während der Behandlung werden Produkte mit aktiven Wirkstoffen verwendet. Nach der Reinigung der Haut verwenden wir eine Feuchtigkeitsmaske, gefolgt von einer nährenden Gesichtsmassage. Die für dehydrierte Haut typischen unangenehmen Symptome verschwinden. Dank dem Wasserrückhalteeffekt der Wirkstoffe bleibt die Haut lange hydratisiert.

Daily Beauty Verwöhn-Gesichtsbehandlung 60 Minuten

Mit Tiefenreinigung 90 Minuten
Während der Behandlung führen wir nach der Hautdiagnose immer die dem Hauttyp des Gastes entsprechende Grundbehandlung durch. Sei es eine feuchtigkeitsspendende, regulierende, vitalisierende oder regenerierende Methode. Die Haut wird kompakter, die Mikro-Rillen werden gefüllt und die Haut wird gestrafft.

Die Behandlung kann die Gleichgewichtsprozesse wiederherstellen, die Hydratation der Haut sicherstellen und auch für empfindliche Hauttypen ist sie zu empfehlen!

Daily Beauty Gesichtsbildung für Akne-Haut 60 Minuten mit Tiefenreinigung, ohne Gesichtsmassage
In erster Linie aufgrund hormoneller Veränderungen steigt die Talgproduktion der Haut, Entzündungen und Akne treten auf. Mit der Reinigungsbehandlung kann Talg von der Haut entfernt und die Talgdrüsenfunktion kontrolliert werden. Die Poren werden klar, die Talg-Schicht verschwindet. Es wirkt entzündungshemmend, bakterizid, reizlindernd.

Cell Vitale Hautverjüngung mit Stammzellentherapie 60 Minuten

Mit Tiefenreinigung 90 Minuten
Im Verlauf der Behandlung führen wir nach der Hautdiagnose in jedem Fall für den Hauttyp des Gastes entsprechende Behandlung zusätzlich mit einer speziellen Maske durch. Sei es dehydrierte, trockene, lichtgeschädigte, empfindliche oder alternde Haut. Die trockene, Vitalität verlorene Haut zeigt erste Anzeichen der Hautalterung. Die aktiven Komponente, wie das Stammzellderivat aus der Alpenrose, hydratisieren die Haut intensiv und beschleunigen die Erneuerung der Hautzellen. Der Ingwer ist ein wirksames Antioxidationsmittel, das Vitamin C schützt die Haut vor den schädigenden Wirkungen freier Radikale, die Aloe Vera beruhigt, der Kokosextrakt erweicht und glättet, Bisabolol und der Haferextrakt beruhigt die empfindliche Haut.

Aquafresh intensiv hydratisierende Gesichtsbildung 60 Minuten

Mit Tiefenreinigung 90 Minuten
Für die komplexe Behandlung der lipid- und fettarmen Haut. Bei der Aquafresh-Behandlung werden Produkte verwendet, deren Wirkstoffe die natürlichen hydratisierenden Prozesse der Haut stimulieren. Dank dieser Behandlung behalten die Hautschichten ihre natürliche Feuchtigkeit, bestimmte Inhaltsstoffe verhindern ihr Verdunsten und weiteren Wasserverlust, sodass die gesunde Struktur der Epidermis wiederhergestellt werden kann.

Bei Gesichtsbildungen mit Ultraschall drängen die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut ein. Mit Voranmeldung. 10 Minuten

Luxus Gesichtsbehandlungen

Retinol intensive Anti-Falten, hautkorrigierende Gesichtsbehandlung 60 Minuten
Advanced Retinol beinhaltet Vitamin A-Mikrokapseln und Revinage®-Konzentrat. Diese Inhaltsstoffe stimulieren effektiv die Funktion der Fibroblasten, reduzieren Faltenantiefe und -länge, hellen Pigmentflecken und altersbedingte Hautverfärbungen auf, wodurch die Hautfarbe vereinheitlicht und deren Ton verbessert wird.

Régénération Absolue intensive Regeneration mit Schneckenprotein 60 Minuten
Die Régénération Absolue Schneckenprotein-Gesichtsbehandlung basiert auf der Grundidee, dass die Schnecke nach einer Verletzung ihr beschädigtes Hautgewebe und Haus auf natürliche Weise schnell reparieren kann. Die Wirkung der Produkte, die reich an Schneckenprotein-Extrakt sind, führt zur Entfernung abgestorbener Epithelzellen, zur Zerstörung von Bakterien, zur hervorragenden Hautregeneration und zur Erneuerung. Das Ergebnis ist ausgezeichnet, die Synthese der Basisproteine nimmt zu, das Netz der elastischen Fasern verdickt sich, die Haut wird verdichtet und natürlich aufgeladen. Die Tönung der Haut verbessert sich, die Faltenlänge und -tiefe nehmen ab.

Reines Vitamin C+ revitalisierende Gesichtspflege mit antioxidativer Wirkung 60 Minuten
Vitamin C wird häufig in kosmetischen Behandlungen eingesetzt. Die +Pure Vitamin C-Behandlung stärkt den Abwehrmechanismus von Vitamin C, neutralisiert freie Radikale, schützt die Haut vor Lichtschäden, schädlicher UV-Strahlung, stimuliert Zellerneuerung-Prozesse und die Bildung neuer Kollagenfasern. Durch die Behandlung wird die Haut straffer, sie erlangt ihr natürliches Licht und jugendliches Aussehen wieder. Empfohlen von Herbst bis Frühling.

Bei Gesichtsbehandlungen mit Ultraschall drängen die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut ein. Mit Voranmeldung. 10 Minuten

Absolute Luxus Gesichtsbehandlungen

Peptide Lift Ultra hautstraffende, Gesichtskontur modellierende Behandlung 75 Minuten
Die neue Gesichtsbehandlung mit Peptide Lift basiert auf innovativer Peptidtechnologie und anderen wertvollen Inhaltsstoffen, wie dem EGF (Epidermal Growth Factor). Diese Inhaltsstoffe stellen die Hautstruktur wirksam wieder her und reduzieren die Anzahl der mimischen Falten. Einige der Peptide wirken auf die Haut mikrostraffend, wodurch der Zellzusammenhalt verbessert und wiederhergestellt, die Haut intensiv gestrafft, die Gesichtskontur neu modelliert und die Haut vor frühzeitiger Hautalterung geschützt wird.

Cell Vitale Anti-Age Hautverjüngung mit Stammzellen- und EGF-Therapie 75 Minuten
Die für die Therapie benötigten pflanzlichen Stammzellen werden aus dem Uttwiler Spätlauber, einer Schweizer Apfelsorte gewonnen. Die Liposomen gelangen in die Haut, wo sie die Zellerneuerung stimulieren und den Alterungsprozess der Haut verzögern. Das OVALISS™-Konzentrat (Glaucin) hilft die zelluläre Sauerstoffaufnahme und den Stoffwechsel zu erhöhen, die freien Radikale werden neutralisiert und die Regeneration der Haut gefördert. EGF und das Peptidkonzentrat stimulieren die Kollagenbildung. Die Haut wirkt straff, kompakt und voller.

Selvert Thermal Corporelle

Corporelle Entgiftungs- und Lymphsystem fördernde Behandlung mit Ganzkörperpeeling-Packung 50 Minuten
Ziel der Behandlung ist es die Durchblutung zu erhöhen, wodurch die im Körper angesammelten Toxine den Körper durch den Lymphkreislauf verlassen. Das während der Behandlung verwendete Konzentrat stimuliert die Auflösung der Toxine, solange die Packung bewirkt, dass die mit Toxinen gefüllten stehenden Gewässer die problematischen Stellen verlassen.

Corporelle Slimformer – Anti-Cellulite-Behandlung mit Ganzkörperpeeling-Packung 50 Minuten

Eine hochwirksame Slimming-Behandlung und Fettentfernung mit aktiven Wirkstoffen. Während dieser Behandlung löst das von Selvert Thermal entwickelte Gym Activator Cosmetic Konzentrat (GAC) angesammeltes Fett auf, weiterhin reduziert es angesammelte Cellulite-Formen und regeneriert und strafft die behandelte Körperoberfläche lokal. Gelöste Schadstoffe verlassen aufgrund des durchblutungsfördernden Effekts der Behandlung schnell den Körper.

Nur Packung

35 Minuten

Ganzkörperpeeling

30 Minuten

Christian Breton Luxus-Gesichtsbehandlungen

Liftox Anti-Falten-Gesichtsbehandlung mit Schlangengift-Peptiden und Kaviar 60 Minuten

Liftox ist eine hochwirksame Gesichtsbildung mit einer Kombination aus Schlangengift-Peptiden (mit Botox-Wirkung), russischen Kaviarextrakt und Kollagen. Dank ihrer Kombination werden die Mimikfalten sofort entspannt, die Haut wirkt prall – wie geliftet.

Hautverjüngende und hautstraffende

Gesichtsbehandlung mit Diamant und Kaviar 60 Minuten
Diamant-Staub-Partikel verleihen dem Teint sofort eine neue Ausstrahlung. Die Haut erscheint fester, strahlender und vitaler. Das russische Kaviarextrakt ist reich an Proteinen, dadurch werden Falten und Fältchen gemindert, die Haut ist wieder jugendlich schön.

Luxus Gesichtsbildung mit Kaviar und kolloidalem Goldextrakt 60 Minuten

Gold gilt seit Jahrhunderten als das Mittel, um der Hautalterung vorzubeugen. Das edelste Mineral der Welt, Gold, zusammen mit dem kostbarsten marinen Wirkstoff, Kaviar, gilt in dieser luxuriösen Kombination als die N°1 Entwicklung in der Anti-Falten-Pflege. Sagen Sie mit dieser edlen Maske den Zeichen der Hautalterung jetzt effektiv den Kampf an! Mehr als nur ein Anti-Falten-Korrektor – diese außergewöhnliche Behandlung lässt die Poren feiner aussehen und Ihre Haut jünger und gesünder erscheinen.

Reine Männersache

Die SELVERT THERMAL FOR MEN Gesichtsbildungen wurden gemäß den spezifischen Eigenschaften und Symptomen der männlichen Gesichtshaut entwickelt, um diese entsprechend vor äußeren Umweltschäden zu schützen. Durch diese Behandlungen wird Ihre Haut sauber, hydratisiert und jugendlich aussehen.

Verwöhnende Gesichtspflege 50 Minuten

Diese speziell für Herren bestimmte Behandlung versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, sie sieht glatter und weicher aus. Diese kurze Behandlung empfehlen wir auch den Männern, die an einer Gesichtsbildung noch nie teilgenommen haben, aber gerne ausprobieren möchten, wie erholsames, erfrischendes Gefühl die Gesichtsbildung, die Muskelauffrischung mit einer vitalisierenden Massage und einer Pflanzenkomplex-Maske ist.

Men's Cleaning Gesichtsbildung 60 Minuten

Eine Kombination aus Tiefenreinigung und erfrischender Behandlung, die Ihnen das Gefühl der Erneuerung vermittelt. Mildert kleinere Irritationen. Die Haut der Männer glänzt häufig, was durch eine Überaktivität der Talgdrüsen verursacht wird. Diese Behandlung gibt für dieses Problem eine Lösung. Die fettige und glänzende Haut atmet schwer und wird oft wasserarm, was früher oder später zur vorzeitigen Faltenbildung führt. Während der Behandlung wird die Haut zuerst gründlich gereinigt, anschließend folgt eine Tiefenreinigung, dann wird die Talgdrüsenfunktion durch die Wirkstoffe der Pflanzenextrakte reguliert.

Men's Tiefenreinigung und straffende Behandlung 90 Minuten

Selvert Thermal hat eine professionelle Gesichtsbehandlung speziell für Männer entwickelt, um die Hautpflege bei Männern wirksam zu unterstützen. Die Behandlung beinhaltet eine besonders entgiftende und entspannende Gesichtsmassage, um die Behandlung noch angenehmer zu gestalten. Die entgiftende Aktiv-Maske bietet außergewöhnliche Ergebnisse und sorgt für ein echtes Erlebnis mit ihrem sofortigen Anti-Falten-Matt-Effekt.

Ultratone Futura® Pro

Ultratone Futura® Pro ist der neueste, einzigartige, gesicht- und körperformende Apparat, ein weit umfassendes System, das einzigartig in Hévíz und seiner Umgebung ist.

Gesichtsbehandlungen

Facelifting ohne plastische Chirurgie, gesichtsverjüngende Behandlungen, zartes Gesichtsmuskeltraining von der Oberfläche bis zu den Tiefmuskel-Strukturen wirkend, können den Charakter des Gesichtes zurückstellen, die Gesichtsfalten reduzieren, die Haut stramm und flexibel machen.

Behandlungsmöglichkeiten:

- Wirkstoff-Einführung mit Ultraschall
- Gesichtsstraffung ohne plastische Chirurgie, Facelifting
- Elektroporation, klinisch saubere Wirkstoff-Einführung, Mesotherapie
- Lymphmassage

3 Gelegenheiten je 30 Minuten

Körperbehandlungen

Persönlich auf die Gäste abgestimmten Behandlungen. Der Behandlungsplan mit der Anzahl und Häufigkeit der Behandlungen wird anhand des Geschlechtes, Gewichtes, der Gestalt, Lebensführung, Problemzonen und des erreichenden Zieles erstellt.

Behandlungsmöglichkeiten:

- Verschlankeung, Formierung
- Fettspaltung, Größenreduzierung
- Entgiftung, Lymphmassage
- Cellulite-Behandlung, Ultraschall-Kavitation
- Tonintensivierung, Muskelentwicklung

Gelegenheit je 60 Minuten

Minimum 3-5 Gelegenheiten sind empfohlen!

Wem wird es empfohlen?

Die Behandlung ist allen empfohlen, die in kurzer Zeit ihre Form, ihren Hautzustand verbessern möchten.

Nicht geeignet:

- für Herzschrittmacher-Träger
- im Fall von Epilepsie, beim Verdacht oder Auftreten vom ähnlichen Zustand
- während der Schwangerschaft
- bei Herzproblemen
- bei Gefäßerkrankungen, inkl. tiefer Venenthrombose, Venenentzündung und Arterienerkrankung, sofern nicht medizinisch empfohlen
- an den Stellen mit abstehenden Muttermalen, Knoten und Krampfadern
- bei offenen Wunden, nach frischen Operationen
- bei Krebs, sofern nicht medizinisch empfohlen
- bei nicht diagnostizierten Schmerzen
- bei allergischen Reaktionen im Kontakt mit Elektroden
- bei dermatologischen Problemen, sofern nicht medizinisch empfohlen
- bei Metallimplantaten, an der Stelle, wo sich das Implantat befindet
- bei Fieber
- bei starker Menstruation
- bei Stoffwechselstörungen
- in den ersten 2 Wochen nach einem ästhetisch-plastischen Eingriff
- nach einer Botox-Behandlung im Gesicht

Vor und nach der Behandlung ist eine ausgiebige Flüssigkeitsaufnahme zu empfehlen. Minimum eine halbe Stunde vor der Behandlung keine Essensaufnahme. Achten Sie während der Körperbehandlungskur auf eine ausgewogene, proteinreiche Ernährung mit wenig Kohlenhydraten. Integrieren Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag, dazu empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an unseren Sportprogrammen und die Nutzung der Infrarotkabine.

Bäder & Packungen

Hydroxeur-Sprudelmassage 20 Minuten
Die Behandlung erfolgt in 31-32°C warmem und strömendem Wasser, wodurch der Blutkreislauf verbessert und die Steifheit der Gelenke und Muskeln gelöst wird.

Relax Entspannungsbad im Hydroxeur 20 Minuten
Dank des hohen Vitamin-, Mineralien- und Spurenelementengehalts hat dieses Bad eine revitalisierende Wirkung und gewährt Schutz gegen äußere Einwirkungen. Der Körper wird belebt, Müdigkeit und Spannung werden vertrieben, das allgemeine Wohlbefinden wird verbessert.

Kräuterbad 20 Minuten
Zum Badewasser wird ätherisches Öl mit Kräuterpflanzengehalt gemischt, womit eine beruhigende, entspannende oder belebende Wirkung ausgeübt wird. Die Behandlung trägt auch zur Entschlackung bei und spornt den Blutkreislauf an, außerdem lindert sie auch die Symptome der Erkrankungen der Atemwege effizient.

Meersalzbad 20 Minuten

Meeres-Schlammpackung 20 Minuten
Die Wellness-Schlammpackung ist eine ausgezeichnete Methode zur Ersetzung der im Körper fehlenden Mineralien und der Reinigung der Poren der Haut. Wegen des warmen Schlammes und dessen chemischen Elemente eignet sich diese Behandlung gegen Stress, Müdigkeit und Nervenprobleme. Dank der Mikroelemente verhält sich Schlamm als Hautpeeling und entfernt die verstorbenen Epithelzellen, so wird die Haut nach der Behandlung glatter und jünger. Der Unterschied zwischen Wellness-Schlammpackung und traditioneller Schlammpackung liegt darin, dass zur Wellness-Schlammpackung auf den Körper in einer dünneren Schicht Meeres-Schlamm aufgetragen wird, wobei bei der traditionellen Schlammpackung (die nur nach ärztlicher Untersuchung buchbar ist), auf die Gelenke hévizér Heilschlamm aufgetragen wird.

Wellness Schlammbehandlung 40 Minuten
Identisch mit der Meeres-Schlammpackung; der Unterschied liegt da-

rin, dass diese Behandlung auch eine kurze entspannende, verwöhnende Massage beinhaltet.

Prickelnde Schokoladen-Körperpackung 30 Minuten
Der einzigartige, tropische Duft der Schokolade und der hohe Endorphingehalt steigern das Glücksgefühl. Die prickelnde Schokoladenpackung auf der Haut, die schlankmachende, figurformende Wirkung und der verwöhnende Duft sorgen für ein besonderes Spa-Erlebnis.

Vitalisierende Körperpackung mit mediterraner Mandarine und Honig 30 Minuten
Eingehüllt in die Aromen einer mediterranen Zitrusplantage wird die Haut dank des hohen Vitamin C-Gehalts der Mandarine und dem nährstoffreichen Honig tief genährt und intensiv regeneriert.

Weitere Pflegebehandlungen

Tages- oder Abend-Make-up
Wimpern oder Augenbrauen färben
Enthaarungen
Handpeeling
Handmassage

Maniküre

mit Lack
ohne Lack
Maniküre Deluxe ca. 60 Minuten
Handbad · Maniküre · Peeling · Handmassage · Paraffinmaske
Japanische Maniküre ca. 45 Minuten
Gel-Lack ohne Maniküre
Gel-Lack Entfernung
Gel-Lack mit Maniküre
Lackierung ca. 15 Minuten
Nägel schneiden

Pediküre

mit Lack
ohne Lack
Pediküre Deluxe ca. 70 Minuten
Peeling · Fußbad · Pediküre · Massage · Paraffinmaske
Pflegerende Paraffinpackung
für Hände / Füße mit Peeling

**Tipp: Kostenlose Fuß- und Handdiagnose (10 Minuten):
Expertentipps und Ratschläge zur richtigen Pflege.**

Jeder ist anders

- jeder ist ein Individuum

Kreativität, Innovation und Partnerbeziehung – drei Schlüsselgründe, warum sich die weltweit anerkanntesten Friseure für L'Oréal Professionnel entscheiden. Bei L'Oréal Professionnel ist man davon überzeugt, dass jede Frau andere Bedürfnisse hat, jede Frau ein Individuum ist. Dementsprechend haben sie auch ihre Philosophie formuliert: Jeder ist anders, jeder ist ein Individuum. Eng mit der Mode verbunden gibt L'Oréal Professionnel den Frisuren jedes Mittel, damit sie die in ihrer Kreativität verborgenen Möglichkeiten ausschöpfen können. Zweimal im Jahr melden sie sich mit neuen Haarfarbensekollectionen, wodurch das Haar ein grundlegender Bestandteil der Mode wird, indem die Fachkompetenz und die innovative Anschauung von L'Oréal, basierend auf den neuesten Trends der Laufstege, vereint werden. In Zusammenarbeit mit den Topfrisuren der Welt übersetzt L'Oréal Professionnel die neuen Moderichtungen in die Sprache des Friseurhandwerks, damit jeder Salongast die modischsten Frisuren erreichen kann.

Friseur

Damen

Waschen, Föhnen / Legen (kurze Haare)	ca. 40 Min.
Waschen, Föhnen / Legen (mittellange Haare)	ca. 50 Min.
Waschen, Föhnen / Legen (lange Haare)	ca. 60 Min.
Waschen, Schneiden, Föhnen (kurze Haare)	ca. 50 Min.
Waschen, Schneiden, Föhnen (mittellange Haare)	ca. 60 Min.
Waschen, Schneiden, Föhnen (lange Haare)	ca. 90 Min.
Farbe (kurze Haare)	ca. 50 Min.
Farbe (mittellange Haare)	ca. 60 Min.
Farbe (lange Haare)	ca. 90 Min.
Strähnen	
Hochsteckfrisur	60-90 Min.
Waschen, Legen, Frisieren	
Dauerwelle (Haaransatz / kurze Haare)	
Dauerwelle (lange Haare)	
Intensivpackung	10 Min.
Haarstruktur-Erneuerung mit Keratin	90 Min.
Haarstruktur-Erneuerung mit Keratin, Schneiden	100 Min.
Locken-Aufpreis	

Herren

Waschen, Schneiden, Föhnen
Maschinenhaarschnitt
Herrenbart schneiden

15 Minuten

Kinder (0-8 Jahre)

Eine breite Auswahl an Haarpflegemitteln ist an der Spa-Rezeption erhältlich.

Gold Professional Haircare

100% VEGAN

Das GOLD Professional Haircare glaubt an die reine, natürliche Welt und Mode. Seine Produkte enthalten weder Parabene, noch Ammoniak, Sulfate, PPD oder Resorcin. Die Wirkstoffe bestehen einzig und allein aus Vitalölen, pflanzlichen Essenzen und natürlichen Antioxidanten, die die verletzte Haarstruktur pflegen und verbessern. Lernen Sie die Produkte der GOLD Professional Haircare im Beauty-Salon unseres Hotels kennen, wo sie auch käuflich erwerblich sind!

Friseur

Farbe (kurze Haare)	ca. 50 Min.
Farbe (mittellange Haare)	ca. 60 Min.
Farbe (lange Haare)	ca. 90 Min.
Waschen, Föhnen (kurze Haare)	ca. 40 Min.
Waschen, Föhnen (mittellange Haare)	ca. 50 Min.
Waschen, Föhnen (lange Haare)	ca. 60 Min.
Waschen, Schneiden, Föhnen (kurze Haare)	ca. 50 Min.
Waschen, Schneiden, Föhnen (mittellange Haare)	ca. 60 Min.
Waschen, Schneiden, Föhnen (lange Haare)	ca. 90 Min.

Kostenlose Haar- und Kopfhautdiagnose (10 Minuten):
Expertentipps und Ratschläge zur richtigen Pflege.

Ikoo Haarbürsten

Der ultimative Wellness-Kick: der Fokus liegt hier bei der Stimulation von Energiemeridianen, gleichzeitiger Massage der Kopfhaut durch die konkave Form und dem schmerzfreien Entknoten der Haare. Die Haarbürsten sind an der Spa-Rezeption erhältlich.

Lotus Therme

Beauty- und Spa-Etikette

Vielen Dank, dass Sie zu unserem Engagement beigetragen haben, unseren Gästen einen qualitativ hochwertigen Service zu bieten, indem Sie unsere Beauty-Etikette lesen und befolgen!

Terminvereinbarung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin an der Spa-Rezeption, wenn Sie eine beliebige Spa-Behandlung in Anspruch nehmen möchten!

Ankunftszeit

Wir empfehlen Ihnen, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu kommen, damit Sie sich angenehmer auf die Behandlung einstellen. Zur Behandlung können Sie in bequemer Kleidung, sogar im Bademantel kommen. Bitte erscheinen Sie ohne Schmuck und Make-up! Wir bitten unsere männlichen Gäste, sich vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren! Im Falle einer Verspätung können wir nicht die gesamte Dauer der Behandlung anbieten.

Gesundheit, Hygiene

Für Körper- und Gesichtsbehandlungen verwenden wir Qualitätsprodukte, es wird daher empfohlen, vor der Behandlung zu duschen, um eine optimale Wirkung zu erzielen. Wir bitten Sie um Ihre Mitarbeit, falls Sie von einer ansteckenden, fiebrigen Krankheit oder von Herpeserkrankung Kenntnis haben. In einem solchen speziellen Fall empfehlen wir Ihnen, erst nach der vollständigen Heilungsphase einen Termin zu buchen, um Ihre Heilung schnell zu gewährleisten und die Ausbreitung der Infektion zu verhindern! Bitte geben Sie an, wenn Sie Kenntnis von einer bestehenden Empfindlichkeit oder Allergie haben, wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Behandlung stehen! Fühlen Sie sich frei, uns mitzuteilen, wenn die Behandlung für Sie unangenehm ist, oder wenn Sie einen Störfaktor bemerken! Nach Gesichts- und Körperbehandlungen empfehlen wir, dass Sie sich mindestens 1 Stunde von der Sonne, den Heil- und Thermalbecken, dem Solarium und den Saunen fernhalten, um Hautirritationen zu vermeiden und eine wirksame Aufnahme der Wirkstoffe zu fördern.

Ruhe, Mobilgeräte, Audio- und Videoaufnahme
Erleben Sie die maximale Erholung und Entspannung! Bitte schalten Sie während der Behandlung Ihr Smartphone oder Ihre elektrischen Geräte stumm und vermeiden Sie deren Verwendung! Es ist verboten, irgendwelche Audio- und Videoinhalte innerhalb oder außerhalb des Salons ohne vorherige Genehmigung aufzunehmen.

Absage

Bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden vor der Behandlung, wenn Sie zum gebuchten Zeitpunkt nicht erscheinen können. Andernfalls werden Ihnen 50% des Behandlungspreises berechnet.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Zusammenarbeit!
Das Lotus Therme Team wünscht Ihnen gute Erholung und angenehme Entspannung!

Gesundheit



Physikalische Therapien

Buchbar nur nach ärztlicher Untersuchung.

Ärztliche Untersuchung

Medizinische Rezepte

Kontrolluntersuchung

Fachärztliche Konsultation

Bäder und Packungen

Unterwassermassage

20 Minuten

Die Unterwassermassage, genannt auch Tangentor, ist eine Massage mit Wasserstrahlen. Während der Behandlung wird die mechanische und Wärmewirkung des Wassers genutzt. Durch diese Massage wird der Muskeltonus günstig angeregt, das etwas kältere Haut- und Bindegewebe wird aufgelockert, der periphere Blut- und Lymphkreislauf wird verbessert.

Elektro-Vierzellenbad

20 Minuten

Diese Behandlung hat eine besonders heilsame Wirkung bei Gelenkerkrankungen. Der Patient legt seine Unterarme und/oder Beine in mit Wasser gefüllte Wannen, dann wird elektrischer Strom durch das 34°C warme Wasser geleitet. Da nur ein Teil des Körpers im Wasser ist, kann der elektrische Strom im Vierzellenbad intensiver sein, als im galvanischen Bad. Ein weiterer Vorteil ist, dass der Blutkreislauf angespannt wird.

Elektro-Vollbad

20 Minuten

Die vorteilhaften Wirkungen des elektrischen Stroms und der Hydrotherapie werden kombiniert. Die Behandlung wird in unterschiedlich warmem Wasser vorgenommen. Während der Behandlung wird Gleichstrom in eine mit Heilwasser gefüllte Wanne geleitet. Die Behandlung hat eine den Kreislauf verbessernde, schmerzlindernde Wirkung. Empfohlen wird sie hauptsächlich gegen Beschwerden, durch die gleichzeitig mehrere Gelenke, Körperbereiche betroffen sind. Bei Schmerzen, die aus dem Hals, der Hüfte in die Gliedmaßen strahlen, übt sie eine ausgezeichnete Wirkung aus.

Heilschlammpackung

25 Minuten

Eine der wichtigsten traditionellen hévizser Behandlungen, bei der Torfschlamm verwendet wird. Dieser wird aufgewärmt und unmittelbar auf die Haut gelegt, was eine sehr effiziente Wirkung bei Rheumabeschwerden haben kann. Diese Behandlung wird auf einem speziellen Wasserbett durchgeführt.

Schwefelbad

20 Minuten

Die Wirkung des Schwefelbades liegt hauptsächlich darin, dass die Sulfide aus dem Mineralwasser in die Haut strömen. Dieses Bad wird vor allem bei Rheuma, Verdauungsstörungen, Allergie und Hautkrankheiten angewendet. Außerdem übt es eine günstige Wirkung bei Asthma und verschiedenen Atemwegserkrankungen aus.

Schwefelpackung

20 Minuten

Schwefel ist ein Bestandteil des Knorpelgewebes der Gelenke, wovon die Gelenke sehr viel aufnehmen müssen, um richtig funktionieren zu können. Schwefel hat nämlich eine unmittelbare entzündungs- und schmerzlindernde Wirkung, außerdem spielt Schwefel auch eine wichtige Rolle beim Aufbau und Regenerierung des Gelenksknorpels. Als Packung wird Schwefel auf die „abgenutzten Gelenke“ aufgetragen.

Entzündungshemmende Packung

20 Minuten

Infolge der Behandlung wird der Kreislauf in den tiefen Geweben angespannt, sie hat eine kühlende, muskelentspannende Wirkung. Sie wird hauptsächlich bei akuter Lumbago und sonstigen Muskelspasmen (krampfhafter Spannung) angewendet.

Kohlensäurebad

15 Minuten

Bei einem Kohlensäurebad nimmt der Körper das Gas über die Haut auf. Weil die Viskosität des Blutes abnimmt und es somit besser die Kapillaren durchströmen kann, kommt es zu einer Verbesserung der Hautdurchblutung. Diese Anwendung fördert gleichzeitig den Stoffwechsel. Empfehlenswert nach einem Herzinfarkt, bei milderer Herzbeschwerden, Erschöpfung, Stress. Wirksam gegen/bei Knochenschwäche.

Wirbelbad

20 Minuten

Das Wirbelbad ist eine sanfte Massage durch wirbelndes Wasser, somit milder als eine manuelle oder Unterwassermassage. Diese Massage wirkt schmerzlindernd und entspannend. Das Wasser im Bad wird mit Hilfe der Wasserdüsen aufgewirbelt, dadurch wird der Körper massiert. Das Bad trägt zur verbesserten Durchblutung der Gliedmaßen bei, es aktiviert die Hautrezeptoren, lockert Versteifungen.

Elektrotherapie

Interferenz

Mit Hilfe von vier Elektroden wird Mittelfrequenzstrom durch zwei Stromkreise in den Körper geleitet. Der bei der Kreuzung der zwei Stromkreise entstandene Schwebestrom von ca. 100 Hz übt seine biologische Wirkung an der behandelten Oberfläche aus. Sie kann erfolgreich zur Behandlung von Gelenksverstauchungen, Muskelschmerzen, degenerativen Gelenks- und Wirbelsäurenbeschwerden, bei gelähmten Personen eingesetzt werden.

Diadynamic

Die Behandlung kann effizient bei der Linderung von Nervenschmerzen, der Heilung von degenerativen Wirbelsäuren- und Gelenkskrankheiten, bei peripheren Kreislaufstörungen eingesetzt werden.

Iontophorese

Eine bestimmte Menge von Arzneilösung, Wirkstoffen wird mit Hilfe von elektrischem Strom in die schmerzende oder entzündete Körperfläche geleitet.

TENS

TENS eignet sich für die Linderung von Muskel- und Nervenschmerzen, wie zum Beispiel Lumbago, Gicht, Rheuma, Rücken- und Schulterschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, für die Behandlung von kleineren-Gefäßverengungen, die Linderung von Schmerzen nach einem Unfall oder einer Operation.

Ultraschallbehandlung

Sie löst eine mechanische, thermische und chemische Wirkung in den Geweben aus. Wegen ihrer muskelentspannenden, schmerzlindernden, gefäßerweiternden Wirkung wird sie in breiten Kreisen angewendet. Die Ultraschallbehandlung eignet sich für die Heilung von beinahe allen Erkrankungen der Bewegungsorgane.

Indikation für Elektrotherapie und Ultraschallbehandlung: Schmerzlinderung bei Gelenks-, Knochen- und Muskelerkrankungen.

Kontraindikationen für Elektrotherapie und Ultraschallbehandlung: Herzschrittmacher, Metallimplantate, Schwangerschaft.

Einzelheilgymnastik

30 Minuten

Die Heilgymnastik bildet einen engen Teil der komplexen Physiotherapie, erzielt wird dabei, die ursprüngliche Leistungsfähigkeit mit Hilfe von fachgemäßen Bewegungsübungen wiederherzustellen, bzw. wird versucht, während der Nachbehandlungen das Maximum zu erreichen. Sie spielt eine äußerst wichtige Rolle bei der Vorbeugung von Krankheiten. Zahlreiche Schmerzen können mit Hilfe von gezielter Heilgymnastik gelindert werden.

Fledermausliege

10-15 Minuten

Die Fledermausliege ist ein für spezielle Bedürfnisse entwickeltes inverses (umklippbares) Gerät, das der schonenden Streckung der Wirbelsäule dient. In vielen Fällen, wenn das Gewichtsbad nicht anwendbar ist, kann eine Behandlung an der Fledermausliege problemlos durchgeführt werden.

Sauerstofftherapie

20 Minuten

Die Sauerstoffversorgung der Zellen wird verbessert. Sie trägt zur Steigerung der Leistungsfähigkeit, Reduzierung der Neigung zum Stress und Krankheiten bei.

Inhalation mit Kräutern / Medikamenten / Salz

20 Minuten

Eine wirksame Heilmethode bei chronischer Bronchitis, Hals- und Nasennebenhöhlenentzündung.

Infrarotlichttherapie

20 Minuten

Empfehlenswert für die Behandlung von chronischer Nasennebenhöhlenentzündung, Mittelohrentzündung.

Kryosauna

Durch die Kältesauna wird in 2-3 Minuten der Stoffwechsel angeregt und das Immunsystem stimuliert. Das Ziel ist durch die extreme Kälte-therapie die Gesundheit, den Stoffwechsel, die Diät und Regeneration zu unterstützen. Ein weiteres Ziel der Kryotherapie ist die Reduktion von Schmerzen, Entzündungen, Schwellungen, Prellungen, Allergien und Cellulite. Gesteigert werden soll die Bewegungsfähigkeit, Leistungsfähigkeit, Muskelregeneration, Wundheilung und das Immunsystem. Zusätzlich soll es die Haut straffen und Kalorien verbrennen.

Totes-Meer-Salzgrotte

45 Minuten

Die Wände der Grotte bestehen zu 100% aus Totes-Meer-Salzsteinen, die extra in Jordanien gefertigt wurden. Diese Steine geben bei einer Luftfeuchtigkeit von 45% und 22 °C Ionen in die Luft ab.

Indikationen: Allergien und Hautirritationen, Erkrankungen der Atemwege, Schlafstörungen und Migräne, Stress und Erschöpfungszustände, Herz- und Kreislaufprobleme

Kontraindikationen: Schilddrüsenüberfunktion, Iodallergie

Allgemeine Informationen

Seebad Hévíz

Der Heilsee in Hévíz ist der größte, auch biologisch aktive, natürliche Thermalsee der Welt. Der mehrere tausend Jahre alte Heilsee mit Torfboden wird durch die an Mineralien reichen Warm- und Kaltwasserquellen einer 38 m tief liegenden Quellenhöhle ernährt. Dank dem Wasserdurchfluss von 410 Liter pro Sekunde wechselt sich das Wasser des Sees im Laufe von drei Tagen aus. Bei der Quelle beträgt die Temperatur des austretenden Wassers 38,5 °C. Die Temperatur des Sees erreicht im Sommer 37 °C, sinkt aber nicht einmal im Winter unter 24 °C, so eignet es sich auch in den kältesten Monaten zum Baden.

Die Zusammensetzung des Heilwassers und Heilschlammes

Das Wasser des Heilsees in Hévíz ist gleichermaßen reich an gelösten wie gasförmigen Stoffen, in dem Wasser vereinigen sich die günstigen Wirkungen von Sauerstoff-, Schwefel-, Kalzium-, Magnesium-, Wasserstoffkarbonat- und leicht radioaktivem Radon. Besonders hervorzuheben ist der den Boden des Sees bedeckende radioaktive Heilschlamm. Dieser enthält sowohl organische als auch anorganische Stoffe, während die im Schlamm befindlichen Radiumsalze und reduzierten Schwefelbindungen, die Heilkomponenten aus organischen Säuren einen besonderen Wert vertreten. Das mehr als zehntausend Jahre alte, schwefelige, leicht radonhaltige Heilwasser und Heilschlamm können zusammen mit komplexen physiotherapeutischen Behandlungen eine sehr günstige Wirkung bei der Behandlung von hauptsächlich rheumatischen Krankheiten und der Erkrankungen der Bewegungsorgane haben.

Warum ist die Heilkur in Hévíz einzigartig?

Die Heilkur in Hévíz ist wegen der Komponenten des Heilsees und deren Wirkungen einzigartig. Drei verschiedene Epochen der Erdgeschichte treffen hier beim See aufeinander und bieten gemeinsam die Werte, die in der Heilmedizin von Nutzen sind. Dolomit gewährt das entzündungshemmende und nervenberuhigende Kalzium, dem Kalkstein entstammt die gefässerweiternde Kohlensäure, und dank des Karbonats wird die Haut samtweich. Durch die Edelgase, die nur in ungefährlicher Menge im Wasser zu finden sind, trotzdem aber wirksam sind, wird die Nebenniere zur Bildung von mehr entzündungshemmenden Hormonen, die Schilddrüse zur Herstellung von mehr, den Knochenbau fördernden Hormonen angespornt. So kann der Patient bei Gelenkkrankheiten oder Knochenschwund den eige-

nen Zustand mit Hilfe seiner eigenen natürlichen Hormone verbessern. Durch den indifferenten Wärmegrad des Sees werden Herz und Kreislauf kaum belastet, durch das Baden in senkrechter Körperstellung werden Bewegungsfähigkeit und Blutkreislauf verbessert, der schmerzhaft Krampf der Muskeln wird gelöst.

Indikationen für Thermalbäder und Thermalwasser-Behandlungen

Chronische Gelenks- und Knochenerkrankungen (Arthrose, Osteoporose), entzündliche Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen, Rheuma, Morbus Bechterew, Rehabilitation nach Unfällen, Brüchen, orthopädischen Eingriffen, Neuralgien, Ischias, bestimmte chronische Frauenleiden, Sterilität, Hormonstörungen, bestimmte Hautkrankheiten (Schuppenflechte, Neurodermitis, Ekzeme).

Kontraindikationen

Bei Vorliegen von schweren Herzerkrankungen, unbehandeltem, nicht richtig eingestelltem Bluthochdruck, schweren Lungenerkrankungen, akuten Entzündungen, fieberhaften Infekten, unbehandelter Schilddrüsenüberfunktion, Thrombosen, Venenentzündungen, Schwangerschaft, während der Regel, Krebserkrankungen, ansteckenden Hauterkrankungen.

Venenleiden und Thermalwasser

Bei bestehenden Krampfadern sollte die Badedauer von 20 Minuten nicht überschritten werden. Verweilen Sie nicht an den Einströmdüsen und duschen Sie Ihre Beine vor und nach dem Baden kalt ab! Während des Badens bewegen Sie bitte Ihre Beine, damit die Blutzirkulation gegeben ist. Bei Neigung zu Thrombosen ist das Baden im Thermalwasser nicht geeignet. Wichtig: Bei allen Unklarheiten immer Rücksprache mit einem Arzt halten! Ohne vorherige ärztliche Konsultation erfolgt die Anwendung immer auf eigene Gefahr.

Schwangerschaft und Thermalwasser

Bei Schwangerschaften sollte auf keinen Fall die Badedauer von 20 Minuten überschritten werden! Falls in der bestehenden oder vorangegangenen Schwangerschaft ein Problem besteht oder bestand (Blutung, Früh- oder Fehlgeburt, Infektionen etc.), bzw. bei allen Risikoschwangerschaften, kontaktieren Sie bitte Ihren behandelnden oder unseren Arzt.

Schwangerschaft und Packungen

Packungen sind nicht zu empfehlen.

Kinder und Thermalwasser

Kinder unter 14 Jahren dürfen sich im Heilwasserbecken nicht aufhalten.

Badelandschaft

Die Hauptsäule der Wellness-Dienstleistungen ist die Wasserwelt mit Heilbecken, Jacuzzi, Warmwasserbecken innen und außen. Genießen Sie das streichelnde Wasser in einem der 6 verschiedenen Becken! Damit Sie alle unserer Wasserattraktionen auf dem Gebiet der Badelandschaft ausprobieren können, werden diese automatisch gesteuert. Von 9:00 bis 21:00 Uhr wechseln sich in einer Stunde alle 10 Minuten 6 verschiedene Programme ab.

Gut zu wissen

Bitte nehmen Sie keine Wertgegenstände (Schmuck, Uhr, etc.) zu Ihrer Behandlung mit! Sollten Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns bis spätestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung Bescheid zu geben! Ansonsten wird 50% des Betrages in Rechnung gestellt.

#lotustherme



Lotus Therme Hotel & Spa *****
8380 Hévíz, Lótuszvirág utca 1.
Telefon: +36 83 500 500
E-mail: info@lotustherme.net
www.lotustherme.net

www.facebook.com/lotusthermehotel
Instagram: lotustherme